

질문으로 하는 성경공부: 느헤미야

1. 시대의 요청 [느 1:1-11]

관찰	느헤미야가 예루살렘의 성벽이 훼파되었다는 소식을 들었을 때 그는 어디에서 무엇을 하고 있었나요?
해석	하나님의 약속 “주의 이름을 두려고 택한 곳으로 돌아가게 하겠다”(9 절의)는 무엇을 의미하는 것일까요?
먼저오심	느헤미야는 예루살렘에서 온 지인들을 통해 자신의 민족이 어떠한 상황가운데 놓여 있는지를 알게 됩니다. 성이 불타고 성벽이 무너져 이방민족의 시달림을 받고 있다는 소식이었습니다. 당신에게 하나님께서 찾아오시기 전의 상황은 어떠했나요? 그 때에 하나님은 당신에게 어떠한 방법으로 찾아오셨나요?
만나주심	느헤미야는 기도하는 중에 이스라엘이 나라를 잃고 먼 이방 지역까지 끌려온 신세가 된 것은 하나님의 은혜와 율법을 저버리고 죄를 범하였기 때문임을 깨닫습니다. 당신도 기도할 때에 평소 생각하지 못한 죄나 잘못을 깨닫고 회개한 적이 있나요? 그렇게 회개하며 기도할 때에 느껴진 하나님의 사랑은 어떠한 것이었습니까?
다듬으심	느헤미야는 기도를 하면서 “택한 곳”(9 절)으로 돌아가게 하시겠다는 하나님의 약속을 기억하기에 이릅니다. 우리가 연약하여 죄를 범할 때에도 하나님께 회개하며 나아갈 때에 주님은 우리에게 구원의 약속을 확신시켜 주십니다. 당신이 기도하면서 깨닫는 하나님의 약속은 무엇입니까? 그 약속의 말씀은 어떠한 희망을 주고 있나요?
들어쓰심	느헤미야는 자신이 왕의 ‘술 맡은 관원’임을 명시합니다. 그는 왕의 총애를 받아 부귀영화를 누리며 여생을 살 수 있는 자리에 올라 있었습니다. 하지만 그는 예루살렘성벽을 쌓는 일을 위해 모든 것을 내려놓고 길을 떠납니다. 하나님의 약속의 말씀을 이루기 위하여 당신이 맡게 된 일은 무엇인가요?

공동체에서 실천	느헤미야는 하나님께서 왕의 마음을 움직여 주시어 자신이 사명 감당하는 일을 도울 수 있도록 기도합니다. 당신은 믿음의 공동체를 위한 사명을 감당하기 위하여 하나님께 어떠한 도우심을 구하고 있나요?
----------	---

2. 심성에서 비롯되는 기도의 효과 (느 2:1-9)

관찰	느헤미야는 왕이 자기 소망을 들어줄 것을 확신하며 몇 가지를 요청했나요?
해석	느헤미야는 기슬르월(1:1)에 예루살렘 성벽에 관한 소식을 듣고 니산월(2:1)에 왕에게 말할 기회를 얻습니다. 그는 얼마 동안의 시간을 기다린 것일까요? (참조: http://kcm.co.kr/BIBLE01/unit/calendar.html)
먼저오심	왕은 어느날 느헤미야의 표정이 뭔가 심상치 않음을 발견합니다. 제국의 일로 바쁜 페르시아왕이 술맡은 관원의 얼굴을 살피고 그 마음을 헤아린다는 것은 느헤미야가 왕에게 얼마나 가깝고 신뢰할 만한 사람이었는지를 알려줍니다. 하나님은 왕으로 하여금 느헤미야의 내면에 관심을 가질 수 있도록 이끌어 주셨습니다. 당신의 주변 사람들을 하나님께서 어떻게 인도하고 계신가요? 주변 사람들을 사용하시는 하나님의 인도하심이 당신에게 어떠한 영향을 미치고 있나요?
만나주심	느헤미야는 약 4 개월을 기다려 왕과 대화를 나누게 될 때에 예루살렘으로 돌아가고자하는 자신의 소망을 이야기합니다. 느헤미야는 하나님께 먼저 기도를 드린후 왕에게 이야기하기 시작합니다 (4 절) 당신도 오랜시간 기도 끝에 하나님의 응답을 받은 경험이 있나요? 그 때 당신이 취한 행동은 무엇인가요?
다듬으심	느헤미야는 왕과 대화하기 위하여 4 개월 시간을 기다렸습니다. 그는 이 기간 기도하며 하나님께서 자기를 사용해 주실 수 있도록 기다리며 준비했습니다. 세상과 환경, 조건은 하나도 변하지 않고 있었습니다. 처음에 느헤미야의 마음은 예루살렘 소식으로 인하여 슬펐지만 기도하며 인내하며 때를 기다리는 적극적인

	심성으로 변화였습니다. 당신도 장시간 기도하면서 외부의 환경이나 상황은 쉽게 변하지 않지만 당신의 내면에 찾아오는 변화를 경험한 일이 있는지요?
들어쓰심	느헤미야는 왕에게 예루살렘에 가서 성벽을 재건하도록 요청하면서 동시에 유다로 가는 길에 부딪힐 총독들에게 보여줄 왕의 친서를 부탁하여 안전에 대비했습니다. 또한 예루살렘에 이르러 성벽을 재건할 때에 필요한 나무를 공급해 달라고 대담한 요청을 합니다. 세밀하게 일을 준비하는 느헤미야의 지혜가 엿보입니다. 당신이 하나님의 일을 하는데 필요한 것은 무엇인가요? 그것을 어떻게 확보하나요?
공동체에서 실천	당신이 속한 믿음의 공동체를 위한 사명을 감당하기 위하여 오늘 당신이 만날 수 있는 사람은 누구인가요? 그와 어떠한 대화를 나누겠습니까?

3. 일의 시작 [느 2:10-20]

관찰	불타 무너져 내린 성벽을 느헤미야가 둘러볼 때 그 곳에 있던 짐승은 몇 마리나 되었나요?
해석	느헤미야는 왜 밤에 몰래 예루살렘의 폐허를 돌아보았을까요?
먼저오심	느헤미야는 무너진 예루살렘의 성벽을 밤에 미리 둘러봅니다. 상황을 파악하고 대화를 준비합니다. 물론 폐허를 바라보는 일은 쉬운 일이 아닙니다. 너무도 큰 폐허 앞에서 마음이 아프고 실망만 커질 수 있습니다. 하지만 느헤미야는 이 일을 단행합니다. 주님께서도 당신을 만나기전 당신 상황을 미리 둘러보시고 자세히 살피십니다. 주님 만난 기억을 떠올리며 환기해보세요. 그 사실이 어떻게 느껴지십니까?
만나주심	느헤미야는 성벽을 둘러본 후 예루살렘의 백성들을 만나 무너진 성벽을 함께 재건하자고 이야기합니다. 지금까지 하나님께서 자기를 어떻게 이 곳으로 인도해 왔는지 이야기해주며 아무도 감히 시작하지 않는 일을 하자고 말합니다.

	당신이 주님을 만난 후 새로운 삶을 위하여 직면해야 했던 것은 무엇입니까? 그 때에 당신에게 힘이 되어준 이야기는 무엇입니까?
다듬으심	이 때에 느헤미야에게 호론 사람 산발랏과 암몬사람 도비야 그리고 아랍사람 게셈이 다가와 이스라엘이 무엇을 할 수 있냐고 업신여기고 비웃었습니다. 당신이 예수를 믿고 신앙으로 새로운 삶을 살려고 할 때에 그것을 비웃거나 부정적으로 바라보던 사람들이 있었나요? 그 때에 당신은 어떻게 반응하고 대응했나요? 그 결과로 어떠한 일이 일어났나요?
들어쓰심	느헤이마는 적들을 향하여 자기의 일이 무엇인지를 분명히 선포합니다. 자기의 일은 하나님이 맡기신 하나님의 백성을 위한 일이며 이방인들이 결코 방해할 수 없는 일이라고 경고합니다. 당신이 하나님께서 맡기신 일을 감당해 나갈 때 그것을 방해하는 이들에게 분명히 알려주고 싶은 말은 무엇입니까?
공동체에서 실천	느헤미야처럼 당신이 시찰을 한다면 당신의 공동체의 어떤 부분을 집중적으로 살펴보겠습니까?

4. 적들에 대한 대비 [느 4:6-23]

관찰	산발랏과 도비야, 아랍 사람들과 암몬 사람들, 아스돗 사람들이 예루살렘 성벽을 쌓고 있는 이스라엘 사람들을 사방에서 치려고 한다는 보고가 들려왔습니다. 몇 번이나 느헤이마에게 이 소식이 전달되었나요?
해석	예루살렘 주변에 살고 있던 산발랏과 도비야, 아랍 사람들과 암몬 사람들, 아스돗 사람들은, 예루살렘 성벽 재건을 위해 이스라엘 사람들이 군데군데 무너진 벽을 다시 잇기 시작한 일에 대하여 왜 그렇게 몹시 화를 내는 것일까요?
먼저오심	우리가 주님을 믿고 믿음의 일을 시작할 때에 세상은 우리를 방해합니다. 큰 어려움을 주며 우리에게 포기할 것을 강요하기도 합니다. 하나님께서 믿는자에게 이러한 세상의 어려움을 경험하게 하시는 이유는 무엇일까요?

만나주심	이방 민족의 위협에도 불구하고 예루살렘 성벽을 재건하는 일은 계속될 수 있었습니다. 하나님께서 느헤미야를 지도자로 세우며 이스라엘은 결속력을 갖고 적들을 대비하며 직면하였습니다. 적들의 위협 속에서 두려워하던 이스라엘이 이제는 담대한 마음의 자세를 갖게 된 것입니다. 당신이 주님을 따르기로 작정하였을 때 당신에게 필요했던 마음의 변화는 무엇인가요? 주님께서 그러한 당신의 마음을 어떻게 도와주셨나요?
다듬으심	무너진 성벽을 재건하는데 있어서 외부 적들의 위협이 컸지만 이스라엘 사람들은 내면에 도사리고 있는 오랜 적을 또한 다스려야 했습니다. 바로 두려움이었습니다. 이 때 느헤미야는 주님의 능력을 의지하고 사랑으로 두려움을 이기라고 말합니다. 주님을 기억하며 사랑하는 가족들을 위해 싸워 나갈 것을 당부합니다. 신앙생활에서 당신이 기억해야 할 주님은 어떠한 분이신가요? 그리고 당신의 삶가운데 세상을 이길 수 있는 사랑의 힘이 시작되는 곳은 어디인가요?
들어쓰심	느헤미야의 인도아래 사람들은 한 손에는 성벽을 쌓는 도구를 쥐고 또 다른 한 손에는 무기를 들고 일을 계속합니다. 적들의 침입에 대비하며 일을 계속해 나아가기 위함입니다. 하나님께서 주신 사명을 감당하는데 있어서도 영적인 방비가 필요합니다. 당신의 영적인 무기는 무엇입니까?
공동체에서 실천	당신이 속한 공동체가 직면하고 있는 어려운 일은 무엇인가요? 당신의 오른손과 왼손에 각각 무엇을 들겠습니까?

5. 지도자의 긍휼 [느 5:1-9, 14-19]

관찰	느헤미야는 유다 땅 총독으로 임명 받았지만 지금 몇 년째 녹(임금)을 받지 않고 일을 하고 있나요?
----	---

해석	느헤미야 보다 먼저 총독을 지낸 이들은 백성에게 힘겨운 세금을 물리고, 양식과 포도주와 그 밖에 하루에 은 40 세겔씩을 백성에게서 거두어들였다 합니다. 은 40 세겔은 요즘 돈으로 환산하면 어느정도 액수의 가치인가요?
먼저오심	느헤미야는 유다의 총독으로서 부귀영화를 누리고 살 수 있는 사람이었습니다. 이전의 총독들처럼 백성 1 인단 은 40 세겔 (품꾼의 160 일치 임금)의 세금을 거둘 수 있었으나 불쌍히 여겨 일체의 녹을 받지 않고 성벽을 쌓는 일에만 전념하였습니다. 그리스도께서도 하늘의 보좌를 버리고 이 땅에 오셔서 가난한 사람들과 함께 사셨고 우리를 위해 생명까지 내어 주시며 하나님의 사명을 감당하셨습니다. 주님께서 당신을 이토록 사랑하심을 당신이 처음 깨달은 때는 언제인가요?
만나주심	귀족들이 동족 이스라엘을 수탈하고 노예로 삼는 일로 인하여 한탄의 소리가 들려오자 느헤미야는 분개히 여기어 귀족들을 꾸짖고 억울한 백성들을 놓아주도록 명령합니다. 당신이 주님을 만났을 때에 당신은 어떤 사슬로 부터의 '농임'(자유함)을 받게 되었나요?
다듬으심	우리들 각자 삶 가운데는 스스로 묵인하고 있는 내면의 악한 마음과 행동, 습관이 있습니다. 특별히 잘못된 것임을 알면서도 그것을 슬쩍 넘길 때에 우리는 남에게 아픔을 줄 수도 있습니다. 당신에게 그러한 마음과 행위가 있다면 무엇인가요?
들어쓰심	느헤미야는 백성들의 어려움을 마음으로 깊이 헤아리고 그들의 고통을 분담하기 위하여 마땅히 받아야 할 녹을 받지 않고 일을 했습니다. 그리고 관리들과 귀족들을 단호하게 꾸짖어 동족을 억압해온 잘못된 관행과 제도를 개혁합니다. 내가 속한 사회와 공동체의 제도적 악을 휘파하기 위하여 하나님께서 당신을 부르시는 영역은 무엇인가요?
공동체에서 실천	믿음의 공동체 안에 부당한 일을 당하여 어려움을 겪고 있는 사람이 있는지 살펴보시기 바랍니다. 당신이 그에게 찾아가서 어떠한 말과 행동으로 위로하고 힘을 줄 수 있나요?

6. 적을 상대하는 법 [느 6:1-9, 15-19]

관찰	성벽 공사는 몇 일 동안 하였나요?
해석	왜 산발랏은 느헤이마가 왕이 되려 한다고 주장했나요?
먼저오심	주님의 일을 진행해 나갈 때 그것을 방해하는 어두움의 세력이 있습니다. 산발랏은 느헤미야가 왕이 되려는 속셈으로 일을 벌이고 있다고 거짓 소문을 퍼뜨렸고 느헤미야를 꾀내어 목숨을 빼앗으려고까지 했습니다. 하지만 느헤미야는 이들을 대할 때 위축되지 않고 지혜롭게 상대합니다. 오히려 어둠속에서 빛나는 별처럼 이스라엘에 희망이 되어가고 있었습니다. 당신의 삶에 간혹 드리우는 어둠의 그림자는 무엇인가요? 당신이 그것을 상대해 나갈 때 하나님께서 당신에게 주시는 확신은 무엇인가요?
만나주심	느헤미야는 산발랏과 도비아의 방해공작에 넘어가지 않고 당당히 맞서 나가며 결국 하나님께서 모든 것을 평정하고 최종적인 승리를 이루게 하심을 체험합니다. 이 때 느헤미야가 마음으로 다시금 확신하게된 하나님의 약속은 무엇인가요?
다듬으심	느헤미야는 적들의 방해공작을 받을 때 하나님의 도우심을 계속하여 간구합니다. (9 절) 왕이 준 군대와 사람들 보다도 하나님의 의지하며 승리의 지혜를 간구합니다. 주님의 일을 할 때에 외부의 적을 이기는 비결은 견고한 영적인 요새를 내면에 세우는 일입니다. 당신의 내면에 있는 영적인 요새는 어떠한가요? 외부의 적을 이길 수 있도록 당신은 어떠한 노력을 기울이고 있습니까?
들어쓰심	느헤미야는 적들의 간계에 넘어가지 않고 드디어 성벽을 재건함으로써 하나님이 이스라엘과 함께 하시며 이 모든 일을 이루고 계심을 온 천하에 드러냈습니다. (16 절) 당신에게 주어진 사명 속에서 하나님이 함께 하심을 드러내는 일들은 무엇인가요?
공동체에서 실천	느헤미야는 성벽을 세우기 위하여 함께 일했습니다. 당신이 속한 믿음의 공동체를 위하여 열심으로 일을 하다가 혹시 지치거나 힘에 겨워하는 사역자들이 있나요? 그를 위하여 당신은 어떻게 도울 수 있을까요?

7. 축제의 진수 [느 8:1-18]

관찰	초막절 축제를 위한 초막은 어떠한 나무의 가지를 꺾어서 만들었나요?
해석	느헤미야는 성벽 재건을 축하하는 의미에서 율법에 따라 초막을 세우고 축제를 베풀습니다. 왜 멋있고 화려한 장소가 아닌 초막에서 축제를 하는 것일까요? 그 의미는 무엇일까요?
먼저오심	에스라 제사장이 율법책을 낭독할 때에 느헤미야와 백성들은 예루살렘 성이 무너졌던 이유가 하나님을 멀리하고 죄악을 행한 잘못 때문이었음을 깨닫습니다. 그럼에도 불구하고 성벽이 재건된 것은 이스라엘을 사랑하시는 하나님의 은혜로 가능했음을 깨닫으며 회개의 눈물을 흘립니다. 당신의 삶 가운데서도 모든 것을 용서하시고 새롭게 시작하시는 하나님의 은혜를 경험한 때는 언제이었나요?
만나주심	죄악으로 인한 힘들고 아팠던 기억들을 떠올리며 이스라엘이 눈물을 흘릴 때에 느헤미야는 주님의 날은 거룩한 날이니 슬퍼하지 말고 기뻐하며 감사하라고 합니다. 하나님의 은혜는 슬픔 속에서도 기쁨을 찾게 하는 힘이 있습니다. 당신도 이와 같이 슬픔이 녹아 기쁨이 되는 하나님의 능력을 체험한 적이 있는가요?
다듬으심	느헤미야는 성벽을 재건하고 축제의 자리를 마련할 때 하나님의 말씀으로 시작하여 찬양을 하며 기뻐하며 힘을 얻는 방법을 택합니다. 예배는 이러한 축제이어야 합니다. 당신이 드리는 예배의 자리는 어떠한가요? 어떠한 방법과 순서로 축제를 진행을 하는가요? 그 자리에 하나님의 말씀과 찬양은 어떠한 힘과 영향력을 전하여 주는지 예배를 통한 감격을 나누어 봅시다.
들어쓰심	하나님의 일은 억지로 하거나 슬퍼하는 일이 아닙니다. 오히려 기쁨과 감사가 넘치며 즐거운 사역입니다. 당신이 하나님의 사역을 즐기면서 감당하는 방법은 무엇인가요?
공동체에서 실천	당신이 속한 믿음의 공동체에 혹시 소외된 사람들은 없는지요? 그들을 초청하여 함께 기쁨의 은혜를 경험할 수 있도록 당신이 도울 수 있는 작은 시작은 무엇인가요?

8. 회개의 간구 [느 9:27-38]

관찰	느헤미야는 이스라엘이 지금 어디에서 ‘종살이’를 하고 있다고 하소연을 하고 있나요?
해석	느헤미야는 이스라엘이 잘못하였을 때 주님께서 참으시고 오히려 이스라엘을 구원해 주시려 하셨다고 말합니다. 주님께서 행하신 구원의 방법들을 무엇인가요? (17, 30 절)
먼저오심	하나님은 이스라엘이 광야에서 그리고 약속의 땅에서도 주님을 버렸지만 구원자들과 예언자들을 보내어 죄에서 돌이키도록 은혜를 먼저 베푸셨습니다. 당신이 주님의 길을 외면하고 있었을 때 주님의 은혜는 어떻게 임하였나요? 주님께서는 어떠한 방법으로 당신에게 먼저 다가오셨나요?
만나주심	주님께서는 고난을 통해서도 우리를 구원하십니다. 당신도 고난을 경험하여 주님 앞에 돌아온 경험이 있나요? 그 때 당신의 마음은 어떠했나요? 주님은 그 마음을 어떻게 만져 주셨나요?
다듬으심	느헤미야는 주님이 이스라엘에게 허락한 고난에 대하여 오히려 ‘올바르게’ 행하신 일이라고 말하며 그 고난의 책임이 ‘우리들에게’ 있음을 고백합니다. 진정한 회개는 잘못을 시인하고 책임을 인정하는 것입니다. 그 때에 주님은 우리의 진실된 회개를 보시고 거룩한 백성이 되는 은혜를 베풀어 주십니다. 당신이 회개할 때 찾아온 변화는 무엇인가요? ‘거룩한 백성’으로 살기 위하여 당신이 주님 앞에 드리는 마음의 기도는 무엇인가요?
들어쓰심	느헤미야는 이스라엘이 지금 ‘고국(약속의 땅)에서’ 이방 민족들에게 핍박과 조롱을 받고 있음을 한탄하며 죄를 회개합니다. 그리고 주님께서 그 현실을 돌보아 주실 것을 호소합니다(32 절). 당신이 마음을 다하여 하나님께 진정으로 회개하여 귀한 능력으로 쓰임 받기를 원하는 삶의 영역은 무엇인가요?
공동체에서 실천	본문의 이스라엘 지도자들이 자신의 회개를 서명으로 남긴 것(38 절)처럼 소그룹에서 각자 짧게 한 마디 씩 회개의 제목들을 나누며 함께 기도해 보세요.

9. 감사의 봉헌 [느 12:27-47]

관찰	예루살렘 성벽이 재건되어 봉헌식을 올리게 되었을 때 찬양에 사용된 악기들은 무엇인가요?
해석	봉헌으로 드러진 물건들 가운데서 제사장과 레위인, 노래하는 사람들, 성전문지기 창고 관리인들에게 따로 몫을 정하고 구별하여 놓은 이유는 무엇인가요?
먼저오심	무너졌던 성벽의 재건을 도우신 하나님의 은혜에 감사하여 이스라엘이 봉헌식을 드릴 때에 그들은 감사의 찬송을 부르며 제사장의 나팔을 따라 행진하며 기쁨을 누립니다. 이 예배에 많은 이들이 여러 중요한 역할을 맡아 섬기며 큰 감격의 순간을 맞습니다. 당신이 참여하는 예배의 현장에도 성령께서 친히 많은 손길들을 통해 미리 은혜의 시간을 준비하고 당신을 초청하는 것을 알고 있는지요? 성령의 그 손길은 누구인가요?
만나주심	찬양과 감사는 하나님의 은혜를 갑절로 경험하는 계기를 마련해 줍니다. 이스라엘은 예루살렘의 성벽 재건을 이루신 하나님의 은혜에 감사하며 다시한번 자기가 하나님의 백성됨을 확신하였습니다. 당신이 예배를 통하여 얻게 되는 확신은 무엇인가요?
다듬으심	이스라엘 백성은 성전봉헌 예배를 통하여 심령이 살아나며 하나님의 백성으로 살아가는데 필요한 힘을 충전 받았습니다. 당신이 예배를 통해 받고 싶은 하나님의 능력은 무엇인가요? 그 능력이 당신의 삶 어느 곳을 변화시켜 주셨으면 좋겠습니까?
들어쓰심	성전봉헌 예배를 드리며 이스라엘의 온 회중은 각자 역할을 맡아 기쁨으로 참여합니다. 예배를 위하여 준비한 손길과 섬기는 이들이 있었고 그 외에 많은 이들은 찬양으로 행진을 하며 예배의 참여자가 되었습니다. 하나님을 예배하는 현장에 당신에게 맡겨져 당신이 섬기고 있는 역할은 무엇입니까?

공동체에서 실천	이스라엘은 또한 예배를 위해 섬기는 이들의 수고가 지속될 수 있도록 재원을 할당하여 지원합니다. 당신이 속한 믿음의 공동체가 더욱 신령과 진정으로 예배를 드리기를 위하여 특별히 재정적인 지원이 필요한 곳은 어디인가요? 그리고 그 일을 위한 지혜를 함께 나누어 봅시다.
----------	---

10. 거룩한 삶의 습관화 [느 13:15-22, 30-31]

관찰	느헤미야는 안식일의 거룩함을 범하는 이들이 있음을 알고 안식일이 되기 전날 성문을 닫아 사람들이 그 곳으로 드나들며 안식일을 범하는 것을 막았습니다. 안식일 시작되기전 언제쯤 성문을 닫도록 하였나요?
해석	느헤미야는 자기가 행한 일 가운데 특별히 안식일을 중요시하여 사람들을 꾸짖으며 안식의 규칙을 바로 세운 일을 주님께서 기억해 달라고 기도합니다. 그리고 그것으로 인한 축복을 간구합니다. 느헤미야는 안식일을 지킴으로 인해 어떠한 축복이 임하기를 원한 것일까요?
먼저오심	느헤미야는 사람들이 안식일에 물건을 사고팔며 거룩한 시간에 대한 감각을 잃어버리고 있음을 알게 되었습니다. 당신의 삶가운데서 하나님을 향한 거룩한 시간(주일)은 구별되어 잘 지켜지고 있나요? 혹시 주일을 지키지 못한 적이 있나요? 그 때에 마음 속에 어떠한 울림이 있었는지 살펴봅시다.
만나주심	느헤미야는 안식일을 거룩하게 지키지 않는 이들에게 강하게 질책을 합니다. 덕분에 이스라엘은 ‘거룩’한 시간의 율례를 잘 지킬 수 있게 되었습니다. 당신이 행한 잘못으로 인하여 이를 깨우치시는 하나님의 음성을 들은 경험이 있나요? 그 때에 마음이 어떠했습니까? 그 때에 당신이 취한 행동은 무엇인가요?
다듬으심	느헤미야는 안식일을 범하는 백성을 말로 꾸짖는 데서 그치지 않고 안식일에 예루살렘의 성문을 닫는 제도를 실행합니다. 이스라엘이 내면의 회개를 넘어서서 행동으로 실천할 수 달라질 수 있도록 장치를 한 것입니다. 당신의 삶 속에서

	하나님과 함께하는 거룩한 안식의 시간을 위하여 새롭게 설정되어야 할 삶의 규칙은 무엇인가요?
들어쓰심	느헤미야는 이스라엘의 개혁을 위하여 사람들을 직면하고 규칙을 세워 지혜롭게 일을 도모합니다. 하나님께서 당신에게 맡기신 사명을 위하여 당신이 오늘 만나 직면할 사람들은 누구인가요? 그리고 어떠한 방법으로 주님주신 사명을 실천하겠습니까?
공동체에서 실천	당신이 속한 믿음의 공동체에 자칫 성도들의 거룩한 삶을 무너뜨릴 수 있는 행동으로 은근슬쩍 용납되고 있는 것이 있나요? 그것을 직면하여 변화시킬 수 있는 방법을 함께 나누어 봅시다.